



一般向け講座：このワークに興味のある方でしたら、どなたでも参加できます。

◆生命の力に触れるボディワーク

生まれたばかりの赤ちゃんにも、困難な状態の方の中にも、同じように存在する生命力とは？外から見たら、ただ静かに触れているだけのワークの中で実際に何が提供されているのか？この2日間では、クラニオセイクラルに関わる解剖学を含め、微細な生命のリズムに出会うための準備やタッチをご紹介します、実践します。

クラニオセイクラルバイオダイナミクスのセッションを受けながら「これは何だろう？」と疑問に思っている方、子どもや家族に何かしてあげたい方、病人とどう向き合ったらよいのか模索している方、治癒力／生命力とは何か？と疑問に思っている方、自分の専門のボディワークに利用できないか検討している方、気持ちを静かにしたい方…などなど、このコースは、多くの方にお役に立つでしょう。

◆内容

クラニオセイクラル バイオダイナミクスのエッセンスが集められた構成になっています。クラニオセイクラル バイオダイナミクスの世界を、身体で実感しながら探求します。

- バイオメカニクとバイオダイナミック
- 受精卵から身体ができるプロセス
- 生命の息吹が身体の中を吹き渡るとき
- 「生命のリズム」と「静寂」
- 頭蓋の中身はどうなっているの？脳と脊髄（中枢神経系）私たちの中心は空である
- 脳脊髄液とともに身体の中心を旅しましょう
- セッションの準備自分自身につながるということ
- あるがままの状態を受け入れること
- 触れること（実践）

※このコース終了後は健康な方を相手にした練習を推奨します。

- 日時：2019/8/3（土）-4（日）10:00-18:00

（開場は 9:45）

※各日とも終了時刻は多少変動することがあります。

- 会場：[アカーシャ むらかみ](#)

兵庫県加古川市加古川町篠原町 13-3 まるいビル 303 号

- 受講費：35,000 円（事前振込み）

- 定員：6 名

- 申込先：

http://www.cranio-japan.net/appoint_t.htm

- 講師：木村千鶴子

Chizuko Maya Kimura

BCST（バイオ クラニオセイクラル セラピスト）、ICSB 認定プラクティショナー、トレーナー。



クラニオのワークに関わって 20 年を超える今

も、触れる生命力の深遠さ、奥深さに感銘を受け続けており、その素晴らしさを多くの方々にご紹介するイントロダクションが大好きです。ワークをより深めるために、瞑想を続け、機能解剖学、ソマティックエクスペリエンス（SE）、NLP、マトリックスワークスなどを学ぶ。IT セミナーを含む講師歴は 30 年。講習は最新の脳科学を基にし、「楽しく学んで身に付ける」を座右の銘にしています。