クラニオセイクラル バイオダイナミクス
基礎トレーニング

セミナー１前半 2020/4/16 （木）-19（日）４日間

クラニオセイクラル バイオダイナミクスは、ブレス オブ ライフ（生命の呼吸）の原理に基づいて、ボディワークを行なうアプローチです。ブレス オブ ライフは、生命力のことであり、それが私たちのあり方、中核、生来の健康（ヘルス）へと私たちをつなげます。ブレス オブ ライフは、癒す力であり、ゆっくりとした、自律的な潮汐のような動きとして現れます。この微細な動きは、深い内的呼吸のようなものであり、それゆえに第一次呼吸（原初呼吸）とも呼ばれています。 長年の観察により、第一次呼吸の動きは体全体を通して感知することができることが知られており、また秩序と組織化をもたらす原理、ボディーマインドの持つ内在的知性として働くことが目撃されてきました。

訓練を受けたプラクティショナーは、第一次呼吸を知覚し、第一次呼吸を評価とトリートメントのガイドとして使うことができます。このプラクティショナー養成トレーニングでは、基本になる原理と概念を学び、徹底的に練習します。教程には、発生学、解剖学、生理学、ホリスティックな観点の研究、それにトラウマ解消の原理などが含まれます。

これらの主題を学ぶことにより、受講者は、生命体の生得的健康（ヘルス）の表現を認識し、サポートするために必要なツールを手に入れます。プラクティショナーは、あらゆる年齢の人を対象に、さまざまなヘルスの現われと協力しながらワークを行い、生命体の維持と内なる調和／落ち着きをサポートします。

●卒業の条件：

- セミナー１～６の受講
- スーパービジョン 20 時間の受講
- 各セミナーで提示される課題提出
- 無償提供による 100 セッションの練習記録提出
- 60 セッションを受ける（少なくとも 20 回はプラクティショナーから／40 回は同僚から）
- フィードバック セッション３回（力量、技術の評価）
- 総合試験に合格すること
- 論文形式のプロジェクトの提出と発表

クラニオ ジャパンより提供される基礎トレーニングは、ICSB のカリキュラムに準拠します。
ICSB, International Institute for Craniosacral Balancing®

基礎トレーニングは、セミナー１～６および１年間の自由研究を経て卒業となります。
各セミナーは前半と後半に分けて９日間です。

●スケジュール：

2019/10セミナー１前半（5 日間）	2021/6 セミナー３前半（4 日間）	2022/6 セミナー5 前半（4 日間）
2020/6 セミナー１後半（4 日間）	/7 セミナー３後半（5 日間）	/7 セミナー5 後半（5 日間）
10 セミナー２（9 日間）	/10 セミナー４（9 日間）	/10 セミナー6（9 日間）
		2023/10 論文提出・発表、卒業

●セミナー１前半 2020/4/16 （木）-19（日）４日間
●会 場：テイク・イット・イージー@早稲田
●参加費：128,800円

●お問い合わせ/お申込み●